

Часто развивается как осложнение другого инфекционно-воспалительного заболевания. Это бывает хроническое заболевание мочеполовой системы (простатит, уретрит, эпидидимит), но может быть и общее инфекционное заболевание (грипп, ангина, остеомиелит). Но чаще всего везикулит развивается у мужчин, длительно страдающих хроническим простатитом.

Изолированно встречается редко, чаще — вместе с простатитом, уретритом, эпидидимитом. Инфекция проникает из заднего отрезка уретры или предстательной железы, а также гематогенным или лимфогенным путём. Различают острый и хронический везикулиты. Клиническая картина острой формы сходна с картиной острого простатита: высокая температура, озноб, резкие боли в паховой области, крестце, области заднего прохода. Может сопровождаться учащённым мочеиспусканием, болями в момент эякуляции, частыми и продолжительными ночными эрекциями.

Появлению везикулита способствуют все те факторы, которые способствуют появлению и простатита:

- Общее переохлаждение организма.
- Частые запоры.
- Работа в сидячем положении.
- Длительное половое воздержание.
- Чрезмерная половая активность.
- Малоподвижный образ жизни.
- Хронические воспалительные заболевания.
- Угнетение иммунной системы.

В подавляющем большинстве случаев везикулит протекает хронически.

Больные везикулитом жалуются на общие симптомы - слабость, повышенную утомляемость, регулярное повышение температуры тела до 37,0С. Боли над лобком, в промежности, отдающие в пах, крестец или поясницу. Боль усиливается при наполненном мочевом пузыре и при дефекации. Во время дефекации могут появляться выделения из уретры. Эякуляция становится болезненной, в сперме появляется кровь. Все эти проявления могут быть выражены незначительно или отсутствовать.

При отсутствии лечения везикулита процесс обостряется - температура тела повышается до 38-39 С, боли и все другие проявления заболевания резко усиливаются. Дальше при отсутствии лечения может развиться нагноение семенных пузырьков, и помочь больному можно будет только операцией. Другой вариант - хроническое воспаление семенных пузырьков распространится на придатки яичка, вызовет двусторонний хронический эпидидимит, что может грозить бесплодием.

Профилактика везикулита заключается в лечении основного заболевания (хронического простатита) и устранении факторов, способствующих развитию заболевания. Старайтесь не переохлаждаться, при запорах пользуйтесь слабительными средствами, при сидячей работе обязательно устраивайте себе паузы активного отдыха, ведите регулярную половую жизнь без длительных периодов воздержания и без излишеств, лечите имеющиеся хронические заболевания и, наконец, просто живите здоровой полноценной радостной жизнью.