

Воспаление слизистой оболочки мочеиспускательного канала называют уретритом. Это распространенное заболевание встречается одинаково часто как у мужчин, так и у женщин. Заражение происходит при половом сношении: бактерии и вирусы поражают стенки уретры. В зависимости от типа возбудителя уретриты бывают специфические и неспецифические. Первая группа всегда вызывается половыми инфекциями. Неспецифический уретрит развивается в условиях патогенной микрофлоры – стрептококк, кишечная палочка, стафилококк, грибок и т.д. Этот тип заболевания также может появиться после полового акта, поскольку в этот момент происходит мощный заброс инфекции.

Первыми симптомами заболевания могут быть жжение, боль или резь в низу живота, белые выделения по утрам, гной в моче.

При обнаружении подобных недомоганий необходимо срочно обратиться к врачу, поскольку при отсутствии своевременного лечения уретрит может приобрести хроническую форму, перейти в простатит, везикулит, опухоль яичек или даже в эпидидимит с угрозой развития бесплодия. Следует отметить, что иногда больной даже может и не подозревать о наличии у него уретрита, заболевание может протекать без выраженных проявлений. Это зависит от состояния организма и ряда других факторов.

Для подтверждения диагноза «уретрит» достаточно провести анализ выделений из уретры или первой порции мочи. Дополнительные исследования назначают, чтобы исключить вовлечение в воспалительный процесс других органов. У женщин это чаще всего мочевого пузыря, а у мужчин – предстательная железа и семенные пузырьки.

Лечение уретрита – это в первую очередь устранение инфекции из мочеиспускательного канала и восстановление его стенки.

Первую задачу решает антибактериальная терапия, которая может продолжаться от нескольких дней до нескольких недель. Лечение уретрита хронической формы включает также восстановление иммунной системы и инстилляции - введение в мочеиспускательный канал лекарственных препаратов. Как дополнение к основной терапии рекомендуют фитотерапию. Лечение уретрита антибиотиками достаточно

эффективно, но при этом уничтожается микрофлора организма. Как правило, параллельно назначают схему приема растительного препарата, который обладает лечебными свойствами и при этом не оказывает побочного действия. Такое комплексное лечение будет максимально эффективно.

Ряд факторов может способствовать развитию уретрита:

1. Мочекаменная болезнь, поскольку камни и песок, проходя по мочеиспускательному каналу, могут травмировать уретру.
2. Переохлаждение.
3. Опорожнение мочевого пузыря реже чем раз в три часа, поскольку при мочеиспускании происходит смывание бактерий со стенок уретры.
4. Большая физическая нагрузка.
5. Нерегулярные половые отношения, равно как и большое количество половых партнеров.
6. Инфекции, передающиеся половым путём.
7. Частое употребление острых, соленых, жареных, кислых блюд, алкоголя, газированных напитков. Эти вещества, попадая в мочу, раздражают стенки уретры.
8. Воспалительные заболевания организма.