

Наиболее часто простатит развивается у мужчин в возрасте от 20 до 50 лет. В нашей практике особенно часто встречаются хронические формы простатита. Связано это с поздним обращением пациентов, с неправильно подобранным предшествующим лечением острых форм заболевания, а так же с индивидуальными особенностями организма.

Симптомы простатита

Наиболее типичными симптомами простатита являются:

- тупые боли или ощущение дискомфорта в нижней части живота, пояснице, паху и мошонке - наиболее частый симптом при проявлениях простатита
- чувство жжения в промежности и мочеиспускательном канале
- неприятные ощущения при дефекации
- учащенные и повелительные позывы к мочеиспусканию
- затрудненное и прерывистое мочеиспускание
- тянущиеся уретральные выделения при дефекации
- наличие в моче плавающих нитей
- длительные ночные эрекции
- ускоренное семяизвержение
- стертость ощущений от оргазма
- снижение потенции
- повышенная общая утомляемость
- психическая депрессия

В целом проявления простатита можно разделить на три большие группы симптомов: болевые проявления, расстройства мочеиспускания, расстройства сексуальной функции, нарушения психической сферы. Основными причинами хронического простатита являются: инфекционный фактор и застойные процессы в предстательной железе.

Инфекция, особенно, хламидийная, мико- или уреоплазменная, а так же трихомонадная, достаточно легко проникает в ткань предстательной железы из простатического отдела мочеиспускательного канала. После инфицирования простаты под воздействием местных факторов, вызванных обычно застойными процессами в железе, возникает хронизация воспалительного процесса.

Но есть и другой вариант - когда первичный застой в простате может привести к вторичному инфицированию железы, но уже не специфической флорой, которая вызывает ЗППП, а микробами, относящимися в нормофлоре (примерами таких бактерий могут служить кишечная палочка, стафилококк и др.). Подобное заболевание предстательной железы протекает достаточно долго и обычно врачам и пациентам приходится проявлять большое терпение на пути к излечению.

Учитывая вышесказанное, становится очевидным тот факт, что "чисто" инфекционных хронических простатитов не бывает, а доминирующими являются смешанные формы. В то же время существование застойных форм простатита доказано.

Причиной подобных состояний являются застойные процессы, протекающие в предстательной железе и ведущие в конечном итоге к нарушениям кровообращения, лимфооттока и иннервации в простате. Первопричиной самого застоя является дизритмия в половой жизни (нерегулярность, неумеренность или наоборот выраженная недостаточность сексуальной активности). Но так как дизритмии определяются предпочтениями и образом жизни мужчин, то конгестивные простатиты протекают преимущественно хронически. Так - же к застойным явлениям ведет и «сидячий», малоподвижный образ жизни.

Лечение:

Противовоспалительное, антибактериальное с учетом установленной инфекции, препараты улучшающие кровоснабжение, тканевые процессы в железе, витамины и др.

Помимо медикаментозного лечения в обязательном порядке применяются методы физического воздействия, это:

-
- Массаж предстательной железы

Массаж предстательной железы до сих пор является значимым методом воздействия на хроническое воспаление в ней.

Лечебное действие массажа простаты:

- восстанавливает проходимость протоков;
-
- усиливает пенетрацию (проникновение) антибиотиков и лекарственных средств в ткань предстательной железы;
- может активизировать микроорганизмы, находящиеся в состоянии покоя, делая их более чувствительными к антибактериальной терапии;
- улучшает кровообращение и мышечный тонус предстательной железы;

- Физиолечение

В современных условиях невозможно представить лечение хронического простатита без физиотерапевтических методов воздействия.

Наше оборудование позволяет выполнить электрическую стимуляцию простаты, воздействовать на нее низкоинтенсивным лазерным и светодиодным излучением, а также магнитным полем, производить нейростимуляцию железы, термотерапию, ультразвуковую терапию. Все эти воздействия могут осуществляться как по отдельности так и в комплексе.

Электростимуляция простаты особенно ценна для дренирования железы при наличии в ней камней, так как ее дренирование путем тривиального массажа нежелательно ввиду высокой вероятности травмирования тканей данного органа. Помимо этого в результате активного сокращения мышц таза, промежности и предстательной железы на фоне электростимуляции происходит своеобразный резонанс в тканях, что способствует улучшению половой функции.

Одновременное сочетание лазерного и магнитного воздействия обеспечивают эффективное резонансное поглощение энергии лазерного излучения и магнитных волн клеточными мембранами, увеличение в клетках энергопроизводства, улучшается микроциркуляция в простате и в добавочных половых железах. Это оказывает мощное положительное влияние на репродуктивную функцию половых желез, что используется нами при сопутствующем бесплодии.

Таким образом, комплексно воздействуя на разные причины и последствия заболевания, позволяет добиваться высоких результатов в лечении такого неприятного заболевания как хронический простатит.