

Баланопостит - это воспаление головки полового члена и крайней плоти. В силу ряда причин баланопостит является одним из самых распространенных воспалительных заболеваний у мужчин.

Баланопостит может проявляться большим количеством разных симптомов, которые можно объединить в три группы.

- Боль, зуд, резь, жжение, любой другой дискомфорт в области головки полового члена, который доставляет мужчине неудобства. Иногда возникает повышенная чувствительность головки полового члена, появляется преждевременная эякуляция или снижается продолжительность полового акта.

- Покраснение головки и крайней плоти, сухость, раздражение, красные пятнышки, точки, бугорки, трещинки и язвы на головке или крайней плоти, мацерация (истончение) слизистой головки, при этом она становится похожей на пергамент.

- Выделения с головки полового члена. В норме на головке образуется смегма - секрет сальных желез слизистой головки. Смегма образуется в небольшом количестве, и при соблюдении ежедневных гигиенических процедур никаких проблем не вызывает. Выделения при баланопостите значительно более интенсивные, и требуют мыть головку и крайнюю плоть несколько раз в день. Иногда выделения появляются в таком количестве, что насквозь пропитывают белье.

Все перечисленные симптомы могут встречаться по-отдельности или одновременно в любых комбинациях. Присутствие любого из этих симптомов является признаком баланопостита.

Чаще всего баланопостит является инфекционным заболеванием. Существуют токсические и аллергические виды баланопостита, но они встречаются достаточно редко.

Большое количество инфекции может попасть на головку полового члена при следующих ситуациях:

- Половой акт без презерватива с партнершей, страдающей дисбиозом влагалища. При этом заболевании во влагалище женщины живет большое количество бактерий, которые и вызывают воспаление головки полового члена.

- Оральный секс с партнершей, страдающей заболеваниями ротовой полости.

- Анальный половой контакт без презерватива.

### **Предрасполагающие факторы:**

1. Нерегулярная гигиена. При несоблюдении гигиены половых органов под крайней плотью скапливается смегма, на которой хорошо растет любая инфекция. Она и становится причиной воспаления.

2. Фимоз. При фимозе головка полового члена или открывается с трудом, или не открывается вообще. Это осложняет проведение гигиенических мероприятий, и может стать причиной баланопостита.

3. Сахарный диабет. Нарушение обмена веществ, встречающееся при сахарном диабете, создает условия для развития инфекции на головке полового члена.

4. Регулярная половая жизнь без презерватива с партнершей, страдающей дисбактериозом влагалища. При этом при каждом половом акте инфекция попадает на головку полового члена, что постепенно приводит к снижению иммунитета слизистой и к развитию воспаления.

5. Заболевания передающиеся половым путем сами по себе проявляются воспалением головки полового члена крайне редко. Чаще всего хронические ЗППП приводят к снижению местного иммунитета, что способствует развитию баланопостита, но воспаление при этом вызывается условно-патогенной флорой

### **Осложнения баланопостита**

Длительный воспалительный процесс на головке полового члена может приводить к атрофии рецепторного аппарата и к снижению чувствительности головки полового члена. Это вызывает неудобства при половой жизни, уменьшает приятные ощущения при половом акте, снижает ощущение оргазма, в итоге может негативно сказываться на потенции и на качестве половой жизни.

Кроме того, воспалительный процесс с головки полового члена может перейти на мочеиспускательный канал.

### **Профилактика баланопостита**

В подавляющем большинстве случаев баланопостит связан с нарушением микрофлоры влагалища у половой партнерши, поэтому в первую очередь необходимо отправить ее к

гинекологу. В остальном же соблюдение гигиены и периодические осмотры у уролога избавят вас от всех проблем с головкой полового члена.