

Виды мужского бесплодия

Согласно статистике, каждая шестая супружеская пара оказывается бесплодной, то есть не способной к зачатию ребенка без помощи медицины. Следует отметить, что заболевания женщины становятся причиной бесплодия лишь у 40% супружеских пар, которые не могут завести ребенка. В 45% случаев "виновным" оказывается мужчина. Остальные 15% приходятся на случаи несовместимости организмов супругов, так называемую иммунологическую форму бесплодия и другие, более редкие формы.

Существуют несколько форм мужского бесплодия:

- секреторная
- обтурационная
- иммунологическая

Секреторная форма мужского бесплодия

При этой форме яички по различным причинам не вырабатывают здоровых подвижных сперматозоидов в том количестве, которое достаточно для удачного оплодотворения яйцеклетки. Причинами нарушения могут быть: гормональные нарушения, генетические факторы, тяжелые хронические заболевания (сахарный диабет), перенесенные воспалительные заболевания половых органов (орхит, паротит), водянка яичка, варикоцеле, перекрут яичка и другие. К факторам, провоцирующим появление заболевания, относятся:

- белковая недостаточность диеты,
- авитаминоз,
- травма яичек,
- профессиональные вредности (ионизирующее облучение, высокие температуры, контакт с различными токсическими веществами).

Количество сперматозоидов может также снизиться из-за:

- затянувшегося стресса,
- недостатка содержания белков и витаминов в пище,
- неблагоприятных экологических факторов,
- хронического недосыпания,
- злоупотребления сигаретами, алкогольными напитками, кофеин содержащими напитками, наркотиками.

- ударов промежности
- высоких температур (частое посещение саун, бань)
- длительных приемов противоопухолевых или противоэпилептических препаратов, а также ряда антибиотиков, стероидных гормонов, антиандрогенов

Лечение секреторной формы мужского бесплодия является очень длительным, сложным и кропотливым процессом, но оно часто приводит к положительным результатам.

Обтурационная форма мужского бесплодия

При этой форме имеется препятствие на пути следования сперматозоида из яичек в мочеиспускательный канал. Таким препятствием могут служить: спайки, возникшие после воспалительного или инфекционного процесса, киста или опухоль, рубец после операции, а также врожденное отсутствие или сужение участка семявыносящего тракта.

Иммунологическая форма мужского бесплодия

Эта форма бесплодия развивается, как правило, после травмы яичка. При этой форме организм начинает вырабатывать антитела к ткани яичек. В норме ткань яичек и иммунная система не соприкасаются. При травме происходит контакт этих двух систем, и иммунитет организма начинает воспринимать яички как чужеродное образование. Антитела могут вырабатываться непосредственно к сперматозоидам.

Для выявления причин мужского бесплодия, делается анализ спермы. Не зависимо от причины бесплодия мужчины, вызвана ли она патологией клеток, в которых образуются сперматозоиды, или гормональными изменениями, нарушающими процесс их образования, диагноз ставиться по результатам этого анализа. Эта диагностика гораздо проще выявления причин бесплодия у женщин, поэтому обследование бесплодной супружеской пары следует начинать с мужчины. Общие рекомендации для улучшения фертильности (плодовитости):

Следует:

1. исключить курение, употребление алкоголя, бесконтрольное применение лекарственных препаратов, которые могут сами по себе вызывать нарушение генеративной функции
2. необходимо устранить воздействие вредных профессиональных факторов
3. исключить переохлаждение и перегревание организма, воздействие ионизирующей радиации, лучистой энергии, токов высокой частоты, вибрации, шума, контакт с промышленными ядами

4. устранить факторы, вызывающие депрессию, состояние страха, чрезмерные и длительные физические нагрузки

5. необходим активный двигательный режим (ходьба, плавание, работа в саду, подвижные спортивные игры).

6. регулярное питание, содержащее достаточное количество белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных солей. В пищевой рацион следует включать продукты, богатые белками, содержащие необходимые аминокислоты: мясо животных, птиц, морскую рыбу, яйца, творог, красную и черную икру. Обязательным является употребление растительного масла (подсолнечного, кукурузного, оливкового, арахисового). Употреблять картофель, свеклу, морковь, тыкву, абрикосы, яблоки, цитрусовые и др.

7. Запрещается пристрастное употребление чрезмерно острых блюд, приправ и копченостей. Рекомендуется 4—5-дневное воздержание, которое является оптимальным сроком для нормализации спермограммы у здорового мужчины.