

АБОРТ БЕЗ ОПЕРАЦИИ - БЕЗОПЕРАЦИОННОЕ ПРЕРЫВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ

Беременность, которая в силу обстоятельств оказалась не столь желанной, установлена - тест на определение беременности, анализ крови ХГЧ, УЗИ малого таза - дали положительный результат, и перед Вами встает вопрос: «Что делать?». До конца 80-х годов прошлого столетия выбор методов прерывания беременности был, мягко говоря, невелик и вопрос предполагал однозначный ответ - «**аборт**» или, в обиходе, «

чистка

».

С внедрением в 90-х годах в медицинскую практику вакуум - аспирации («мини-аборт») у женщин появилась возможность избежать травмирующей процедуры хирургического аборта и, если позволяли сроки, обойтись «малой кровью». Учитывая ситуацию в стране, в ближайшее время не приходится рассчитывать на значительное снижение числа абортов. Поэтому одним из основных направлений современной гинекологии остается пропаганда надежных и безопасных методов планирования семьи.

Контрацепция - это, несомненно, приоритетное решение проблемы, однако, если нежелательная беременность наступила и ее надо прервать, женщине необходимо предоставить право выбора. «Какой выбор - спросите Вы: - «Между абортом и мини-абортом? Но по существу, оба они являются внутриматочным вмешательством».

В тоже самое время на Западе появляется методика безоперационного аборта (аборт без операции), которая в короткие сроки завоевала большую популярность. Достаточно сказать, что во Франции - родине препарата Мифегин - около 80% женщин уже в течении более 10 лет отдают предпочтение безоперационному методу аборта.

Теперь и акушеры-гинекологи России могут предложить женщине медикаментозный метод прерывания беременности (безоперационный аборт) препаратом Мифегин, принципиально отличающийся от аборта, не требующий обезболивания, инструментального вхождения в полость матки, исключая многие осложнения,

связанные с этими моментами, с эффективностью, достигающей в отдельных случаях до 95%.

Итак, выбор, по возможности, должен падать на безоперационное прерывание беременности препаратом Мифегин (или его аналоги). Конечно, аборт без операции дороже стоит, но в данной ситуации экономия на здоровье вряд ли уместна.

Из классических методов прерывания беременности предпочтителен «мини-аборт», обладающий минимальной частотой побочных явлений за счет минимальной травматизации матки и сокращения времени операции.

В случае наличия срока беременности, превышающей 7 недель, операция хирургического аборта должна производиться в оптимальные сроки (до 12 недель беременности), обязательно в медицинском учреждении высококвалифицированным врачом при адекватном обезболивании и с обязательным последующим назначением послеабортной реабилитации. Желательно, чтобы после аборта вы были под наблюдением врача гинеколога - вплоть до восстановления нормального менструального цикла.

Половая жизнь после медикаментозного безоперационного аборта возможна примерно через 10 - 14 дней, после инструментального - не ранее, чем через месяц. Рекомендации дает ваш лечащий врач акушер - гинеколог после контрольного обследования и УЗИ.