

Гинеколог - эндокринолог занимается изучением гормональной функции организма, проводит диагностику и лечение гормональных заболеваний, которые связаны с нарушением выработки тех или иных гормонов и их воздействием на органы человека.

Все процессы в организме человека происходят под влиянием эндокринной системы. Под действием гормонов происходит закладка органов репродуктивной системы, рост и развитие женского организма. Эндокринная система оказывает влияние на психоэмоциональное и физическое здоровье женщины, на обменные процессы, а также на реализацию главной функции женщины - на способность к зачатию и вынашиванию и рождению ребенка.

Для начала, видимо стоит всем нам вспомнить о том, какой гормон из тех, что есть в женском организме, за что отвечает. Самый женский гормон - **эстроген** - помогает нам сохранять молодость, красоту и здоровье. Это как бы эликсир счастья. И если количество данного гормона в организме женщины соответствует норме, то такая женщина, как правило, всегда будет чувствовать себя прекрасно, да и выглядеть гораздо моложе своих сверстниц.

А вот если у женщины наблюдается эстрогенная недостаточность, то, как правило, она неважно себя чувствует и не слишком хорошо выглядит. Все это происходит из-за угасания функции яичников, в результате чего у некоторых начинают появляться приливы, вегетативные расстройства (повышение потливости; при этом женщину иногда бросает в жар, а иногда она обливается холодным потом; повышение артериального давления).

Казалось бы, для того, чтобы всегда чувствовать себя хорошо, мы должны стремиться к увеличению количества женских гормонов. Однако, если избыток эстрогенов с одной стороны - хорошо, потому что в этом случае женщина выглядит не по годам молодо, то с другой стороны - избыток эстрогена ведет к таким проблемам, как бесплодие, нарушение менструальной функции, формированию опухолевых процессов женских половых органов.

Другой женский гормон, который вырабатывается яичниками, - **прогестерон** - отвечает

за стабильность настроения прежде всего во второй половине менструального цикла. Если количество этого гормона в норме, то и у женщины все складывается как нельзя лучше. Но если вдруг прогестерон начинает понижаться, то женщины испытывают боль в молочных железах, болезненные месячные. Помимо этого, такие женщины больше подвержены изменениям настроения (появляется раздражительность, депрессии и так далее), причем именно во вторую фазу менструального цикла. Также прогестерон отвечает и за поддержание беременности. Поэтому, если у женщин нехватка прогестерона, то, как правило, у них либо не наступает беременность, либо случаются частые выкидыши.

Еще один гормон женского организма - **тестостерон**. В мужском организме он является ведущим гормоном, а у женщин в норме вырабатывается в небольшом количестве. И именно он отвечает за сексуальное влечение (либидо) и физическую работоспособность. Замечено, что женщины с преобладанием тестостерона имеют склонность к мужским профессиям и руководящим должностям, а также обладают некоторыми специфическими чертами: средний рост, широкие плечи и узкий таз, повышенное оволосение и жирная кожа.

Следует отметить, что преобладание того или иного гормона предполагает особые требования к обмену веществ женщины. Поэтому следует повнимательнее к себе относиться. Не допускать необоснованной прибавки веса и обращать внимание на самый первый признак нарушения обмена веществ, который проявляется еще в молодом возрасте, - это когда на коже появляются растяжки. Вроде бы женщина не была беременной и не рожала, а на коже появились розовые, бледно-розовые, темно-розовые растяжки, которые, как правило, располагаются на ногах, бедрах, животе и груди.

Необоснованная прибавка веса, появление растяжек - это признаки, которые свидетельствуют о необходимости скорейшего обращения к эндокринологу или гинекологу-эндокринологу и обследования по эндокринологии. Исходя из результатов анализов, гинеколог-эндокринолог сделает вывод о преобладании у Вас того или иного гормона и подберет индивидуальный метод лечения. Женщине также стоит внимательно относиться к любым изменениям в своем организме и внешности.

Если Вы хотите пройти обследование по гинекологии в спокойной доброжелательной

обстановке, получить консультацию гинеколога-эндокринолога в Москве, сдать анализы, определить гормональный фон, сделать тест на беременность по анализу крови с первого дня задержки и любые другие анализы, т.е пройти комплексную лабораторную диагностику, пройти диагностику у врача гинеколога-эндокринолога и других врачей специалистов, обращайтесь в наш медицинский центр.